



# LES AMIS DE BESSE (Saison 2023 / 2024)

VO du 30/04/2024

## Programme prévisionnel des marches douces et des randonnées pour le mois de **MAI 2024**

Dates	Sorties	Distance en kms	Dénivelé en m	Départ Besse	F-Cov / Voiture	Animateurs	Observations
Ve 03/05	<b>BESSE</b> Ste Agathe - Bouganai	9,2	120	8h30		Jacqueline - Jean-Louis	Pk Salle Polyvalente
Sa 04/05	<b>SIGNES</b> Jas de Laure Jas de Marquand - Eléphant de Pierre	13,7	380	<b>8h</b>	11€ / V	Eric - Hervé	Pk de la Bergerie
Ma 07/05	<b>GAREOULT</b> Tour du Défens	8,5	300	8h30	7€ / V	Bernard Jean-Louis	Pk Réservoir
Ve 10/05	<b>CABASSE</b> Le Dolmen PT	8	200	8h30	6€ / V	Fernand - Jacqueline	Pk des Tennis
Sa 11/05	<b>ENTRECASTEAUX</b> Mentonne Valpeironne	13	430	<b>8h</b>	16€ / V	Jean-Louis - Eric	Pk des Ecoles
Ma 14/05	<b>STE ANASTASIE</b> Les Cabrelles - Thèmes - Cocu de Fontbelle	10,7	320	8h30	3€ / V	Martine K - Hervé	Pk de l'Oratoire
Ve 17/05	<b>GONFARON</b> Château Gasqui PT	7,5	180	8h30	6€ / V	Thierry - Jacqueline	Pk RN après Gasqui
Sa 18/05	<b>BESSE</b> Les Crêtes - St Quinis PT	12,3	510	<b>8h30</b>		Bernard- Fernand	Pk Salle Polyvalente
Ma 21/05	<b>CAMPS LA SOURCE</b> L'Ubac de Cachot	11	280	8h30	5,50€ / V	Thierry - Jean-Louis	Passage à niveau
Ve 24/05	<b>CARNOULES</b> La Romane - Tour du Roucas	9	190	8h30	3€ / V	Bernard - Fernand	Pk de la Gare Train touristique
Sa 25/05	<b>FABREGAS</b> ND du Mai - Forêt de Janas	14	570	<b>8h</b>	27€ / V	Fernand - Eric	Pk du Rond Point
Ma 28/05	<b>FLASSANS</b> La Voie Romaine GT	10,9	265	8h30	3€ / V	Bernard - Thierry	Pk Pigeonnier
Ve 31/05	<b>BESSE</b> Cros d'Aude - Ste Agathe - Avelane	10,4	80	8h30		Eric - Hervé	Pk Salle Polyvalente